PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-11-14	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi capacidad de resistencia a la velocidad.

COGNITIVA :
Identifico las superficies de contacto con el brazo reglamentarias en el fútbol.

PSICOSOCIAL :
Identifico cómo la inteligencia emocional beneficia mi aprendizaje.

LUDICA :
A través de juegos de malabarismo reconozco la importancia de divertirse en la clase.

TEMA :
Superficies de contacto.

SUBTEMAS :
Las emociones.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: Carreras de relevos en posición de carretilla o caballito por parejas haciendo énfasis en la participación de todos y el trabajo en equipo. Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta: ¿Qué pensamientos tengo cuando estoy alegre?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: El grupo se organizará por parejas, posteriormente se ubicarán frente a frente. Se realizarán pases, inicialmente con las manos y a una distancia de 2 metros. Posteriormente quien reciba el balón deberá hacerlo con una superficie reglamentaria del fútbol y luego devolver el balón con un pase de borde interno. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se aumentará la distancia para realizar los pases y no se utilizara la mano para dar el pase inicial. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e.a. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar el mejor control de balón desde un pase por aire.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-11-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 52	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022995083	EMILY NICOL ARIAS	No asistio
1206214359	JUAN DAVID CARDENAS	No asistio
1140925706	VALENTINA CARDENAS	Asistio
1029288198	NICOLAS MATIAS DIAZ	No asistio
1013651368	SARA DIAZ	Asistio
1140925284	ALLISSON ESPITIA	No asistio
1048940884	LUIS ANTONIO GELIS	No asistio
1028788721	LAURA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
N37664590745	JAXGREIBER ISAI JAIMES	No asistio
1022997077	KEVIN ANDRES MEDINA	No asistio
1022996988	ARLEY GUSTAVO MENDOZA	No asistio
1140924189	JEREMMY GABRIEL GARZON	No asistio
1029288937	KEVIN STEBAN MOYANO	Asistio
N37664263495	PABLO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1011222905	SANTIAGO ANDRES URREGO	No asistio
1043850544	BRIDIT CHIRELI OROZCO	No asistio
1189713561	CRISTIAN SMITH RUBIANO	No asistio
1025550463	WENDY VANESSA FLOREZ	Asistio
N37664611635	LEOSMARY FABIANA NAVA	No asistio
N37664613166	JENIFFER FABIANA NAVA	No asistio
1103112706	CESAR ANDRES ORTEGA	No asistio
1066876973	LUZ ADRIANA ESPITIA	No asistio
1115734121	ANDRES ESTEBAN VARGAS	No asistio